



Regulamin regionalnego konkursu

SMAK POSTU 2026

oraz

„Najlepszy Smak Powiatu Poznańskiego 2026”



Skrzynki, 11.03.2026 r.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Konkurs „**Smak Postu 2026**”, zwany dalej Konkursem, jest imprezą kulinarno-promocyjną, która ma na celu propagowanie tradycji przygotowywania i podawania potraw karnawałowych oraz odkrywanie dawnych receptur i nagradzanie ich twórców oraz szeroko rozumianą integrację środowiska gastronomicznego wokół Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Kulinarne w Instytucie Skrzynki.
2. Konkurs o tytuł „**Najlepszy Smak Powiatu Poznańskiego**”, ma na celu wyłanianie i promocję najlepszych produktów, potraw regionalnych i tradycyjnych oraz przetworów kulinarnych z terenu powiatu poznańskiego oraz nagradzanie i promowanie ich wytwórców. Konkurs ma charakter cykliczny i odbywa się podczas tematycznych imprez związanych z produkcją rolno-spożywczą odbywających się na terenie aglomeracji poznańskiej w tym powiatu poznańskiego. Produkty i potrawy wyróżnione w trakcie Konkursu będą w sposób szczególny promowane na szlaku kulinarnym powiatu poznańskiego, tj. na stronie www.smakipowiatupoznanskiego.pl.
3. Organizatorem Konkursu jest **Instytut Skrzynki – Instytut Dokumentacji, Rozwoju i Promocji Dziedzictwa Kulturowego i Kulinarne Powiatu Poznańskiego z siedzibą w Skrzynkach, pl. Parkowy 1, 62-060 Skrzynki (gm. Stęszew, pow. Poznański)**
4. **Konkurs odbywa się przy współpracy:**
 - Stowarzyszenia **Slow Food Wielkopolska** z siedzibą w Poznaniu
 - **Wielkopolskiej Izby Rzemieślniczej** z siedzibą w Poznaniu
 - Stowarzyszenia **Polska Akademia Smaku** z siedzibą w Poznaniu
 - Sieci **Culinary Heritage Europe**
 - **Muzeum Narodowego Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie**
 - Stowarzyszenia **Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna (PLOT)** z siedzibą w Poznaniu.
 - **TOP AGRAR Polska**
 - **Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa (KOWR) – Oddziału Terenowego w Poznaniu**
 - **Krajowej Rady Gastronomii i Cateringu** z siedzibą w Warszawie
5. Konkurs odbywa się pod **Honorowym Patronatem Starosty Poznańskiego**.
6. Miejsce odbywania się trzeciej edycji konkursu: **Restauracja DWORU SKRZYNKI; Plac Parkowy 1; Skrzynki (gmina Stęszew, pow. Poznański)**
7. Konkurs jest także elementem promocji szlaku kulinarnego powiatu poznańskiego.
8. Za organizację konkursu odpowiada jego koordynator, który udziela szczegółowych informacji. Kontakt: +48 451 152 795; kontakt@smakipowiatupoznanskiego.pl.

II. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Przedmiotem konkursu „Smak Postu 2026” jest wyłonienie i nagrodzenie najlepszych potraw i postnych przekąsek, w tym:
 - **potrawy ze śledzia**
 - **potrawy warzywne**
 - **potrawy mączne**
 - **postne zupy**
2. Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach:
 - A. **Restauracje z Wielkopolski**
 - B. **Koła Gospodyń Wiejskich z Wielkopolski**
3. Uczestnicy konkursu z terenu powiatu poznańskiego ubiegają się o tytuły „**Najlepszy Smak Powiatu Poznańskiego 2026 – Smak postu**” zgodnie z punktem 17/a-b. Ponadto ubiegają się też nagrody pieniężne zgodnie z punktem 13/c niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnicy konkursu spoza terenu powiatu poznańskiego ubiegają się wyłącznie o główne nagrody i wyróżnienia konkursu „**Smak postu 2026**” zgodnie z pkt 17/c niniejszego Regulaminu.
5. Do Konkursu zgłaszać można potrawy i przekąski, które są dostępne w sprzedaży ciągłej lub sezonowej. Wszelkie wątpliwości w tym zakresie rozstrzyga telefonicznie koordynator konkursu.

6. Produkty ocenia Kapituła konkursu powołana przez organizatorów, w której skład wchodzi krytycy kulinarni, eksperci smaku, znawcy kuchni i produktów lokalnych oraz tradycyjnych, osoby świata kultury, sztuki i mediów.
7. Skład Kapituły zostanie podany do publicznej wiadomości najpóźniej 3 dni przed rozpoczęciem konkursu.
8. Oceniane i punktowane będą m.in. walory smakowe, zapachowe, wizualne a także zdrowotne zgłaszanych w konkursie potraw i przekąsek:
 - a. Kapituła oceni zgłoszone do konkursu produkty wg kryteriów punktowych przyjętych przed degustacją na podstawie zasad przedstawionych przez Przewodniczącego przed rozpoczęciem degustacji.
 - b. Dodatkowe punkty mogą zostać przyznane za wskazanie i szczegółowe opisanie receptur, właściwości półproduktów, a także ich pochodzenia.
 - c. Każdy z uczestniczących podmiotów/osób może zgłosić do konkursu **maksymalnie 5 potraw i przekąsek** wypełniając formularz zgłoszenia (na 1 formularzu można zgłosić wszystkie 5 potraw/przekąsek) Formularz należy wypełnić elektronicznie i przesłać plik pdf.
 - d. Zgłoszenie należy przesłać e-mailowo na adres kontakt@smakipowiatupoznanskiego.pl najpóźniej do dnia 5 marca 2025 r.
 - e. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe otrzymania zgłoszenia, które nie jest równoznaczne z informacją, że zostało ono wypełnione/złożone zgodnie z Regulaminem i zostało przyjęte do konkursu.
 - f. Zgłoszenie musi zawierać szczegółowy opis składników i sposobu przygotowania dań konkursowych.
 - g. Nad prawidłowością przeprowadzenia konkursu, głosowania oraz sporządzenia protokołu z wynikami czuwać będzie powołany przez organizatorów Sekretarz Kapituły.
9. W dniu 6 marca Sekretarz konkursu oraz członkowie kapituły sprawdzą przesłane zgłoszenia pod względem zgodności z regulaminem oraz ocenią merytoryczną zawartość tych zgłoszeń i dokonają ostatecznego wyboru uczestników finału konkursu.
10. Najpóźniej w dniu 9 marca zgłaszający otrzymają od Organizatora informację o zakwalifikowaniu się do konkursu lub nie oraz zaproszenie do udziału w finale.
11. W dniu finału konkursu, tj. 11 marca 2025 r. należy dostarczyć zgłoszone przekąski w godz. 10.30 – 12.00 do miejsca odbywania się konkursu tj. Dworu w Skrzynkach, pl. Parkowy 1.
12. Przekąski/potrawy należy dostarczyć i przygotować (*podać) do degustacji w takiej liczbie porcji degustacyjnych, aby możliwa była degustacja 7-osobowej kapituły.
13. Organizatorzy zapewniają stół i miejsce do przygotowania gotowych potraw dla osoby/osób (maksymalnie 2) dla każdego uczestnika konkursu. Do dyspozycji uczestników w miejscu odbywania się konkursu będzie dostępna płyta indukcyjna.
14. Kolejność oceniania zgłoszonych potraw będzie losowa. Losowanie kolejności odbędzie się o godz. 12.30. Ocena będzie miała charakter jawny. Każda ze zgłoszonych potraw oznaczona będzie nazwą zgłaszającego i numerem.
15. Ocena przekąsek zgłoszonych do konkursu odbędzie się w godzinach 13.00-15.00.
16. Nagrody i wyróżnienia:
 - a. Uczestnicy Konkursu z terenu powiatu poznańskiego ubiegają się o wyróżnienia - **certyfikaty (dyplomy) z tytułem „Najlepszy Smak Powiatu Poznańskiego 2026 – Smak postu”**.
 - b. Ilość wyróżnień zgodnie z pkt. 17 a (powyżej) nie jest ograniczona. Kapituła może przyznać ich kilka w każdej kategorii w przypadku zgłoszenia do konkursu wielu przekąsek posiadających bardzo wysoką jakość, wyjątkowość i smak.
 - c. Wszyscy uczestnicy Konkursu zarówno z terenu powiatu poznańskiego jak i spoza, za poddane do oceny przekąski ubiegają się odrębnie w kategoriach A i B o:
 - **Grand Prix – nagroda pieniężna w wysokości 750 złotych brutto**
 - **I, II, III miejsce**
 - **Wyróżnienia**
 - d. Fundatorem nagród pieniężnych w konkursie jest Instytut Skrzynki.
 - e. Laureat nagrody finansowej zobowiązany jest do wypełnienia i przekazania (lub przesłania) oryginału
 - podpisanego ręcznie (osobiście lub pocztą tradycyjną)
 - lub

- popisanego elektronicznie - podpisem zaufanym (poczta elektroniczną)
- oświadczenia do celów podatkowych, które otrzyma od organizatora, w ciągu 30 dni od dnia finału konkursu.
- f. W przypadku stwierdzenia oczywistych błędów lub braków formalnych we oświadczeniu Uczestnik będzie zobowiązany do ich uzupełnienia w terminie 7 dni roboczych od dnia poinformowanego o tym fakcie drogą telefoniczną lub e-mailową przez Organizatora.
 - g. Niedokonanie lub niewłaściwe dokonanie uzupełnień, a także brak możliwości skontaktowania się z Uczestnikiem, uprawnia Instytut Skrzynki niewypłacenia nagrody finansowej, o której mowa w 16 e.
 - h. Organizatorzy przewidują również możliwość przyznania oraz ufundowania dodatkowych wyróżnień i nagród pozaregulaminowych.

III. WYNIKI KONKURSU

1. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone przez Przewodniczącą Kapituły lub osobę przez niego wyznaczoną w dniu 11 marca 2026 r. ok. godz. 16.30 - 17.00.
2. Miejscem ogłoszenia wyników oraz wręczenia nagród jest Restauracja Dworu Skrzynki w Skrzynkach.
3. Okolicznościowe dyplomy z tytułami „**Najlepszy Smak Powiatu Poznańskiego 2026 – Smak postu**”, a także pozostałe nagrody regulaminowe oraz pozaregulaminowe wręczone zostaną przez:
 - Przedstawicieli partnerów i członków kapituły
 - Przewodniczącą Kapituły
 - Dyrektora Instytutu Skrzynki.
4. Nagrody nieodebrane przez laureatów w dniu ich ogłoszenia zostaną przekazane im inną drogą po uprzednim ustaleniu sposobu ich przekazania z uczestnikami.
5. W dniu zakończenia konkursu zostanie przygotowany i przesłany do mediów specjalny komunikat prasowy z podsumowaniem i wynikami konkursu.

IV. INFORMACJA RODO

1. Cele i podstawy prawne przetwarzania danych osobowych.

Organizator, na podstawie zgody na przetwarzanie danych osobowych, przetwarzać będzie dane osobowe zawarte w Formularzu zgłoszeniowym w zakresie imienia i nazwiska osoby upoważnionej do reprezentowania Uczestnika oraz w zakresie adresu korespondencyjnego, nr telefonu i adresu email – wyłącznie w przypadku, gdy dane te dotyczą osoby fizycznej reprezentującej Uczestnika. Pozyskane dane przetwarzane będą w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem i rozstrzygnięciem Konkursu, a także w przypadku Laureatów Konkursu w celach związanych z przekazaniem informacji o przyznaniu i organizacji odbioru Nagród oraz w celu realizacji obowiązków Organizatora dotyczących ewidencji korespondencji i archiwizacji dokumentacji zgodnie z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz.U. z 2020 r. poz. 164), co stanowi o zgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych w oparciu o przesłankę legalności ich przetwarzania, o których mowa w art. 6 ust. 1 lit. a i c rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, z późn. zm.), dalej jako „RODO”. W przypadku wyrażenia odrębnej zgody na przetwarzanie przez Organizatora wizerunku, wizerunek osób utrwalony w trakcie wydarzeń podczas I, II i III Etapu Konkursu na podstawie tej zgody w celach promocyjno-informacyjnych oraz dokumentujących realizację powierzonych Organizatorowi zadań w zakresie prowadzenia i wsparcia działań promocyjnych, informacyjnych, edukacyjnych i kulturalnych mających na celu promowanie produktów rolnych i żywnościowych, metod ich produkcji, a także systemów jakości produktów rolnych i żywnościowych, o których mowa w art. 9 ust. 2 pkt 16 lit. a ustawy z dnia 10 lutego 2017 r. o Krajowym Ośrodku Wsparcia Rolnictwa na zasadach określonych w treści tej zgody. Każdej osobie, której dane osobowe przetwarzane są na podstawie zgody przysługuje prawo do wycofania wyrażonej zgody, ale cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Dane w zakresie imienia i nazwiska

zawarte w treści zgody, w tym zgody na wykonanie wizerunku będą przetwarzane przez KOWR w celu udokumentowania wyrażenia tej zgody.

2. Okres przetwarzania danych osobowych.

Pozyskane dane przetwarzane będą przez Organizatora do czasu osiągnięcia celu, dla którego zostały pozyskane lub do czasu odwołania zgody i/lub przez okresy przewidziane przepisami prawa w tym zakresie, w tym przez okres przechowywania dokumentacji określony w przepisach powszechnych i uregulowaniach wewnętrznych Organizatora w zakresie archiwizacji dokumentów, który może zostać przedłużony o okres dochodzenia roszczeń przysługujących Organizatorowi i w stosunku do nich. Zgodnie z uregulowaniami wewnętrznymi dokumentacja dotycząca organizacji Konkursu przechowywana będzie w Instytut Skrzynki przez okres 5 lat licząc od dnia 1 stycznia roku następnego po roku, w którym Konkurs zostanie rozstrzygnięty.

3. Odbiorcy danych osobowych.

Przetwarzane w celach określonych w ust. 3 dane osobowe mogą zostać udostępnione innym odbiorcom, jeżeli będzie wynikać to z przepisów prawa. Do tych danych osobowych mogą też mieć dostęp podmioty przetwarzające dane w imieniu Organizatora (podmioty przetwarzające), podmioty świadczące usługi informatyczne, usługi niszczenia dokumentów, jak również inni administratorzy danych osobowych przetwarzający dane we własnym imieniu, np. podmioty prowadzące działalność pocztową lub kurierską. W przypadku wyrażenia odrębnej zgody na przetwarzanie wizerunku, wizerunek zostanie rozpowszechniany przez Organizatora na podstawie wyrażonej zgody na jego przetwarzanie na zasadach określonych w treści udzielonej zgody.

4. Prawa osób, których dane dotyczą.

Zgodnie z RODO osobom, których dane będą przetwarzane w celach określonych w ust. 3 przysługuje:

- 1) prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych (dotyczy danych przetwarzanych na podstawie zgody);
- 2) prawo dostępu do swoich danych osobowych i otrzymania ich kopii;
- 3) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
- 4) prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej;
- 5) prawo do ograniczenia przetwarzania danych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego praw.

W celu skorzystania z któregoś z tych uprawnień, prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych, wskazanym w pkt. 2 lub pisemnie na adres siedziby Organizatora, wskazane w pkt 1. Wszystkie osoby, których dane przetwarzamy mają prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.

5. Informacja o wymogu/dobrowolności podania danych osobowych.

Podanie danych osobowych w formularzu zgłoszeniowym ma charakter dobrowolny, ale jest warunkiem niezbędnym do zgłoszenia i udziału w Konkursie. Wyrażenie zgody na przetwarzanie wizerunku ma charakter dobrowolny.

6. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji.

W oparciu o dane osobowe pozyskane w związku z organizacją i rozstrzygnięciem Konkursu Organizator nie będzie podejmował wobec osób, których dane dotyczą zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

7. Przekazywanie danych do państw trzecich.

8. Organizator nie przewiduje przekazywania danych osobowych zawartych w Formularzach zgłoszeniowych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych. W związku z przewidzianą publikacją materiałów utrwalonych w trakcie wydarzenia podczas Konkursu wizerunki osób utrwalone w trakcie wydarzenia mogą zostać przekazane do państwa trzeciego (tj. państwa, które nie należy do Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię) w związku z przechowywaniem danych osobowych na serwerach YouTube/ Facebook zlokalizowanych w państwach trzecich. W pozostałym zakresie Organizator nie przewiduje przekazywania danych osobowych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy konkursu podpisując zgłoszenie do konkursu, akceptują jego Regulamin oraz zobowiązują się uszanować wszelkie postanowienia Kapituły.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w konkursie uczestników, których działania są sprzeczne z prawem lub Regulaminem.
3. Rozstrzygnięcie Kapituły jest nieodwołalne i nie podlega reklamacji.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad konkursu w trakcie jego trwania.
5. Regulamin, karta zgłoszenia oraz informacje o ewentualnych zmianach dostępne będą na stronach:
 - www.smakipowiatupoznanskiego.pl
 - www.instyutskrzynki.pl
6. Regulamin niniejszy wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia i obowiązuje do odwołania.

Podpisał:

Jan Babczyszyn – Dyrektor Instytutu Skrzynki

Formularz zgłoszeniowy „Smak postu 2026”

Jako osoba upoważniona do reprezentowania Uczestnika, po zapoznaniu się i akceptacji Regulaminu Konkursu „Smak postu 2026” zgłaszam do udziału w Konkursie „Smak postu 2026”:

1. Zgłoszenie jako (zaznaczyć właściwą pozycję):

- a. Koła Gospodyń Wiejskich
- b. Restauracje i inne obiekty gastronomiczne

2. Nazwa przekąski Na formularzu można zgłosić max. 5 dań/przekąsek

Lp.	Nazwa dania/przekąski	Nazwa własna (jeśli dotyczy)	Nr rejestracyjny – wypełnia Organizator
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

3. Dodatkowe informacje dot. zgłoszonych przekąsek (pole nieobowiązkowe)

Np. posiadane certyfikaty i/lub nagrody, wyróżnienia dla danego produktu lub dania; ciekawostki dot. użytych składników lub receptury

Lp.	Nazwa dania/przekąski	Dodatkowe informacje
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

4. Opis receptury i przepis wykonania zgłaszanej pracy konkursowej (należy wskazać dla każdej zgłaszanej przekąski, maksymalnie 4000 znaków. Proszę podać dokładną gramaturę składników oraz sposób przygotowania)

...

5. Imię i nazwisko osoby upoważnionej do reprezentowania Uczestnika (jeśli jest to inna osoba niż autor):

...

6. Nazwa Uczestnika lub imię i nazwisko Uczestnika: ...

7. Powiat, w którym działa Uczestnik: ...

8. Gmina, w której działa Uczestnik: ...

9. Dokładny adres do korespondencji:

Kod pocztowy: ...

Poczta: ...

Miejscowość: ...

Ulica i numer: ...

10. Dane do kontaktu:

e-mail: ...

telefon: ...

11. Adres strony internetowej lub portalu społecznościowego Uczestnika: (pole nieobowiązkowe)

...

12. Prosimy o wskazanie, jak wpisywać dla kogo jest dyplom, np.:

I. imię i nazwisko, nazwa restauracji/podmiotu

lub

II. sama nazwa restauracji/podmiotu. Informacja jest ważna w przypadku nagród finansowych, ponieważ w przypadku I. nagroda może być wpłacona bezpośrednio na rachunek bankowy osoby lub podmiotu (w zależności od tego, jakie oświadczenie o przyjęciu nagrody wypełni uczestnik), w przypadku II. tylko na rachunek bankowy podmiotu.

Dane do wypisania dyplomu: ...

13. Zgoda na przetwarzanie danych

W związku ze zgłoszeniem udziału w Konkursie Kulinarnym pn. „Smak postu 2026”, świadomie i dobrowolnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora Konkursu, tj.: Instytut Skrzynki, pl. Parkowy 1, 62-060 Skrzynki, moich danych osobowych w zakresie: imienia i nazwiska oraz danych kontaktowych w zakresie adresu korespondencyjnego, adresu e-mail i nr telefonu udostępnionych przeze mnie, jako osoby upoważnionej do reprezentowania zgłoszonego Uczestnika w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem i rozstrzygnięciem Konkursu „Smak postu 2026”, a także w przypadku, gdy Uczestnik, którego reprezentuje zostanie laureatem Konkursu, w celach związanych z przekazaniem informacji o przyznaniu i organizacji odbioru nagród oraz w celu realizacji obowiązków Organizatora dotyczących ewidencji korespondencji i archiwizacji dokumentacji zgodnie z ustawą z dnia 14 lipca 1983r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz.U. z 2020 r. poz. 164).

Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią informacji dotyczącej przetwarzania moich danych osobowych przez Organizatora Konkursu, zawartych w § IV. Regulaminu ww. Konkursu i w pełni je akceptuję.